

**Kursbeskrivningar**

**individuellt val**

**2020-2021**

**MC900233966[1]**

Bild och form 1b, 100p

Vill Du utveckla Dina kreativa sidor?

Du skapar med bilden som uttrycksmedel, t ex linje, form, färg, ljus, skugga och ytstruktur. Du får använda olika tekniker och lära dig om färglära och två- och tredimensionella bilder. Bildläraren lär dig knepen att lyckas med dina bildidéer.

Kan inte läsas av elever med TEDES-inriktning.

Engelska 6, 100p

Fortsättning på engelska 5. Behörighetsgivande. Annan schematid.

Obligatorisk på högskoleförberedande program.

Engelska 7, 100p

Vill du använda engelska som arbetsspråk? Är du intresserad av internationell kultur och kommunikation? Vill du avancera i både muntlig och skriftlig kommunikation? Då är Engelska 7 en kurs för dig. Kursen är det närmaste steget till universitetsengelskan du kan ta innan du är där.

Du förväntas ha en god nivå på din engelska för du ska, under viss handledning, arbeta självständigt för att redovisa skriftliga och muntliga arbeten som är omfångsrika för att täcka flera av kursens mål.

Ensemble 1, 100 p

Grundläggande ensemblespel med blandad repertoar. Instudering av såväl noterad musik som gehörsbaserad. Vi tränar samarbetsförmåga och metoder för instudering, repetitionsmetodik mm. Kursen innehåller även framträdande inför publik där vi jobbar med planering, övning samt genomförande av konserter. Dessutom innehåller kursen arbete med grundläggande instrumentkunskap.

Entreprenörskap och företagande, 100p

I kursen startar och driver eleverna ett UF-företag. Det utgår från en affärsidé som sedan utvecklas till ett företagande som fungerar som det gör ”på riktigt”. Eleverna säljer sina produkter eller tjänster till verkliga kunder. I kursen ingår alla i ett företag förekommande uppgifter, som till exempel affärsplan, budgetering, marknadsundersökningar och årsbokslut. På våren deltar alla företag i en stor företagsmässa, med möjlighet att sälja sina varor eller tjänster. Ledarskap, mötesteknik, försäljningsteknik och kontakter med näringsliv ingår som en naturlig del av kursen.

Friskvård och hälsa, 100p

\*Kunskap om hur livsstil och levnadsvanor påverkar människors hälsa  
\*Kunskap om folkhälsoarbete i olika former.  
\*Folkhälsosjukdomar.  
\*Hälsoprofil som verktyg.  
\*Hälsofrämjande program på individ- och gruppnivå.  
\*Kost, näring, fysisk aktivitet och sömn.  
\*Stress och stresshantering.  
\*Missbruk och beroende.  
\*Sexualitet, samlevnad, könssjukdomar.  
\*Nationella och internationella överenskommelser och bestämmelser för hälsoarbete.

**Idrott och hälsa 2, 100p**

Kursen är en fördjupning av Idrott och Hälsa 1 och behandlar bl.a:

\*Upplevelsebaserade rörelseaktiviteter utomhus till exempel : paddling, friluftsliv, orientering, skidåkning, mm.

\*Olika idrotts- och motionsaktiviteter

\*Musik, rytm och dans

\*Fysiska och psykiska effekter av träning

\*Hälsobegreppets grunder

\*Riskfaktorer i samband med fysiska aktiviteter.

\*Olika kroppsideals påverkan på människor

\*Ergonomi. Olika situationers krav på människan.

**Idrott och hälsa 1 – Specialisering, 100p**

**(LIU - Lokal idrottsutbildning).**

**Ingång: fotboll, innebandy, handboll eller truppgymnastik, 100p**

**OBS! Du bör tillhöra och vara aktiv i en förening för din idrott när du söker denna kurs.** I kursen kan du välja att specialisera dig inom idrotterna fotboll, innebandy, handboll eller truppgymnastik. Kursens syfte är att arbeta med din valda idrott ur ett hälsoperspektiv och ge dig chansen att få träna din idrott på skoltid. Under kursen kommer vi arbeta med såväl praktiska som teoretiska moment som samtliga ska syfta till att utveckla ditt förhållande till din idrott.

Under kursen kommer vi behandla följande centrala innehåll:

  \*   Regler, tekniker och taktik inom vald idrott.

  \*   Planering, genomförande och analys av träningsprogram för vald idrott.

  \*   Hur vald idrott utvecklar den kroppsliga förmågan.

  \*   Vald idrott ur ett hälsoperspektiv.

  \*   Vald idrotts organisation och historia.

  \*   Organisation av barnverksamhet inom vald idrott.

  \*   Kulturella och sociala aspekter på vald idrott.

  \*   Etik och moral i förhållande till vald idrott.

**Internationella relationer, 100p**

**Ledarskap och organisation, 100p**

I den här kursen får du lära dig om hur individer och gruppers sätt att fungera i en organiserad verksamhet både praktiskt och teoretiskt. Konflikthantering, kommunikation, samverkan och motivation är några av de saker som du kommer att få lära dig mer om.

**Moderna språk, 100p**

Skolan erbjuder franska, italienska, spanska och tyska på språktiderna. Språk väljs som regel

vid valet till gymnasiet, men kan även startas i årskurs två beroende på om platser finns.

**Modersmål, 100p**

Undervisningen i ämnet modersmål ska syfta till att eleverna utvecklar färdigheter i att tala, läsa, skriva och lyssna på sitt modersmål. Eleverna ska också ges möjlighet att utveckla kunskaper om sitt modersmål. Undervisningen ska bidra till att eleverna blir förankrade i både språkområdets kultur och den svenska kulturen.

**Naturkunskap 2, 100p**

\*Universums och jordens utveckling

\*Materiens byggnad och ämnens egenskaper

\*Evolutionsmekanismer och organismers utveckling

\*Människokroppens organ och organsystem, deras uppbyggnad och funktion

\*Organiska och oorganiska ämnen i vardag och samhälle

\*Naturvetenskapliga arbetsmetoder och laborationer

\*Naturvetenskapligt förhållningssätt och prövning av hypoteser

\*Naturvetenskapens betydelse för mänsklighetens kultur och världsbild

**Programmering 1, 100p**

Här får du lära dig grunderna i C#.  
C# är ett objektorienterat språk som har ett brett användningsområde. Det har stora likheter med andra vanliga programmeringsspråk vilket gör det till ett lämpligt nybörjarspråk, det går lätt att byta till andra språk om man kan C#. Som de flesta programmeringsspråk liknar det engelska och du kommer att träna problemlösning och logiskt tänkande. I kursen lär du dig programmering för konsol och grafiskt gränssnitt.

**Retorik, 100p**

Det moderna samhället ställer mer och mer krav på att vi skall kunna kommunicera, inte minst muntligt. Nu och i framtiden kommer ni säkert att stå inför en grupp och presentera något, och då är det viktigt att veta hur man skall utforma sin presentation, hur man väcker intresse och anpassar det hela till åhörarna. Du får lära dig att arbeta med rösten, anpassa den till innehållet och pausera på ett effektfullt sätt. Du får också lära dig om retoriska stilmedel och vilka effekter man kan uppnå med dessa samt vad som får sägas och inte enligt lagen. Inom retorikämnet ingår också att ge respons, diskutera på ett konstruktivt sätt och debattera samt hur man utformar ett grupparbete på bästa sätt. Retorikkursen är utmärkt för dig som tycker om att diskutera och vill lära dig mer om olika knep och strategier för att diskutera på ett mer effektivt sätt.

**Sociologi, 100p**"*Varför gör människor som de gör?*   
– Detta är en fråga som du oavsett vad du kommer att jobba med, kommer att ha stor nytta av att ha kunskap om. I kursen kommer du bl.a. att få kunskaper om människors handlingar, sociala relationer och processer i såväl i samhället i stort, som människors möten i vardagen. Undervisningen syftar till att utveckla kunskaper om olika samhällsförhållanden och om hur människor formas av och skapar samhällen, kulturer och identiteter."

**Svenska 2/svenska som andraspråk 2 100p**

Fortsättning på svenska 1, läses i årskurs 2. Behörighetsgivande. Obligatorisk på högskoleförberedande program.

**Svenska 3/svenska som andraspråk 3 100p**

Fortsättning på svenska 2. Behörighetsgivande. Obligatorisk på högskoleförberedande program.

**Yrkeskurser för BA, FT och HIT**

Information lämnas av din yrkeslärare.