



فعالیت های رایگان در جریان رخصتی های تابستان
برای کودکان و نوجوانان بین 6 تا 15 سال!

فعالیت ها در جریان رخصتی های تابستانی 2019

کمون
هودیکسوال



در مورد ساعتها و مکانها در صفحه اینترنتی hudiksvall.se/summer19 بیشتر بخوانید.

با حق نگهداشت تغییرات احتمالی.
هر انجمن مسئول فعالیت خود است.

دلَسبو

اسکیت بورد در بیورک پارک "Björkparken"

تاریخ: 20، 27 جونی و 4 جولی بین ساعت 18-20
مدرسه اسکیت برای مبتدیان و اسکی بازان آژموده. برای کسانی که فاقد تجهیزات اسکیت سواری است، اسکیت بورد، کلاه ایمنی، بند ایمنی برای استفاده موجود است.
برگزار کننده: بیورک پارک دلَسبو "Björkparken Delsbo"
تماس: پانتوس دالگرین، 072-177 6026، björkparkendelsbo@gmail.com
ثبت نام: بدون پیش ثبت نام

تایستان با اسب

22 تا 24 جولای بین ساعت 09:00 تا 15:00. فعالیت با و بدون اسب.
لازم نیست اسب سوار آژموده باشید کفایت علاقمندی به اسب داشته باشید. از سن 8 تا 15 سال.
مکان: رانندگی و اسب سواری دلَسبو "Delsbo kör- och ridsällskap"
برگزار کننده: رانندگی و اسب سواری دلَسبو "Delsbo kör- och ridsällskap"
تماس: ماریت گلانتز info@dkrs.se، 070-6228878
ثبت نام: آخرین تاریخ ثبت نام 8 جولی

ارکستر کودکان و نوجوانان دیلینس

5 جولی از ساعت 09:00 الی 15:00 و کنسرت 7 جولی
اردوگاه موسیقی یک روزه برای سنین 6 تا 15 سال. در اینجا می توانید آهنگ ی سبک موسیقی مردمی و جهانی را بیاموزید. کنسرت موسیقی محلی دلَسبو.
محل برگزاری: Delsbo Forngård
برگزار کننده: انجمن آموزشی بیلدا
تماس: دان پالمکیست dan@tosabb.se
ثبت نام: آخرین تاریخ ثبت نام 20 جونی

مکتب سرکس

از 24 الی 25 جونی بین ساعت 09:30 الی 14:30
مکتب سرکس با رومان کریپاتوف
محل: سالن ایدی "Edehallen"
برگزار کننده: مرکز فرهنگی دیلان "Dellenkultur"
تماس: info@dellenkultur.nu
ثبت نام: از طریق مرکز فرهنگی دیلان "Dellenkultur"، تعداد جا محدود است

کارگاه سرکس همراه با جیگلر یوایرنز برورشا هیملونکلورین "GycklarJörgeNs Brorsa Hemjonglören"

26 تا 28 جونی، 5 تا 9 اگستی، 12 تا 16 اگستی، از ساعت 10:00 الی 12:00.
ما با توپ، دوک چوبی، توپ پوی، بایسکل یک چرخه، تمرین می کنیم در ضمن توپ های ساده دستکاری خواهیم ساخت.
برگزار کننده: تئاتر تنگز هوسیت "Tingshusteatern"
محل برگزاری: پارک بیورن دلَسبو "Björkparken Delsbo"
تماس: جورین محلن، info@jhm.se
ثبت نام: نیاز نیست

مینی کلف، بازی ریل و آژمودن ریل سیکی

5 تا 9 اگستی، 12 تا 16 اگستی از ساعت 14:00 الی 16:00
بازی کردن مینی کلف، ساخت و ساز راه آهن چوبی، بررسی نحوه کارکرد ریل سیکی.
محل: ایستگاه دلَسبو "Delsbo Station"
برگزار کننده: دوستان دیلینبانان "Dellenbanans vänner"
تماس: جورین موکلین، info@dellenbanan.se
ثبت نام: نیاز نیست

هودیکسوال

رسمی ماتگا

14 جونی از ساعت 10 الی 12 و یا 13 الی 15
اصول اولیه طراحی ماتگا را با السی روسبری یاد بگیرید. کاغذ و قلم را در صنف دریافت می کنید. از 9 سالگی.
محل: کتابخانه هودیکسوال
برگزار کننده: کتابخانه هودیکسوال
تماس: ماریکا اندیرشون marika.andersson@hudiksvall.se
ثبت نام: پیش ثبت نام از طریق biblioteket@hudiksvall.se و یا شماره تلفن 0650-19650 نیاز است.

رسمی هیولا

19 جونی، از ساعت 10 الی 12 و یا 13 الی 15
آموزش رسمی واقعی هیولا ترسناک همراه با لینا بلیتس مصور کتاب "Monsterbestiarium".
کاغذ آبرنگ و رنگ آبرنگ در این صنف گنجانده شده است. از 9 سالگی.
محل: کتابخانه هودیکسوال
برگزار کننده: کتابخانه هودیکسوال
تماس: ماریکا اندیرشون، marika.andersson@hudiksvall.se
ثبت نام: پیش ثبت نام از طریق biblioteket@hudiksvall.se و یا شماره تلفن 0650-19650 لازم است.

مرکز فعالیت هودیک کپ "Hudik Cup"

14 جونی از ساعت 16:00 الی 20:00، 15 جونی از ساعت 10:00 الی 18:00، 16 جونی از ساعت 10:00 الی 15:00
فعالیت های گوناگون مانند مینی فوتبال، ورزش های الکترونیکی، تنیس فوتبال، تیراندازی سرعت و غیره.
محل برگزاری: Glysisvallen/ishallen
برگزار کننده: Strands IF
تماس: فردریک سندفورس، fotboll@strandsif.se
ثبت نام: بدون ثبت نام، همه خوش آمدید!

همه رقص Summercamp را می توانند

17 الی 20 جونی از ساعت 9:00 الی 12:30. همه می تواند رقص کند "Alla-kan-dansa" یک اردوگاه رقص برای کودکان معلول بین 6 تا 15 سال است.
محل برگزاری: Julle United dansstudio
برگزار کننده: انجمن رقص جولا یونایتد "Julle United Dansförening"
تماس: ایمیلی هولمبیری info@julleunited.se ثبت نام: آخرین تاریخ ثبت نام 10 جونی

بازی پدل در هودیکسوال

هفته 25 دوشنبه الی پنجشنبه از ساعت 09:00 الی 11:00، هفته 26 دوشنبه الی پنجشنبه از ساعت 09:00 الی 11:00، هفته 27 الی 31 چهارشنبه ها از ساعت 09:00 الی 11:00، هفته 32 دوشنبه الی چهارشنبه از ساعت 09:00 الی 11:00
محل برگزاری: 1 Aktivitetsfabriken, Köpmanbergsvägen



برگزار کننده: PDL Hudiksvall
تماس: info@pdcenterhudik.se, ثبت نام لازم نیست.

فوتبال غیر حرفه ای – میدان ورزشی باز تابستانی با HuFF
17 الی 20 جونی، روز های هفته از ساعت 10 الی 12 در Sparbanken Arena, Gylsis, Hudiksvall
برگزار کننده: اتحادیه فوتبال هودیکسوال "HuFF - Hudiksvalls Förenade Fotboll"
تماس: kansli@hudiksvallsff.se, 070-5510736 www.hudiksvallsff.se, ثبت نام لازم نیست.

بولینگ را امتحان کنید

18 جونی از ساعت 12:00 الی 20:00
از محل کار در جریان روز ورزش بازدید کنید
محل برگزاری: Bowlinghallen Hudiksvall och Gylsisvallen
برگزار کننده: کلوب بولینگ سترند "Strands bowlingklubb"
تماس: میکايل هیدستروم، mikael.hedstrom@hexatronic.com
ثبت نام: لازم نیست

دوش تابستانی – پیاده گردی، سنگین دویدن، دوش

چهارشنبه ها از تاریخ 19 جونی الی 17 جولای از ساعت 19:00 و 21:00
بیا و اجرا کن! 5 کیلومتری، 2.5 کیلومتری و یا 500 متری. گردهای ساعت 18:45 شروع و هدف "Skidstadion Öster"
برای معلومات بیشتر به آدرس facebook.com/sommarspring و یا hudiksvallsif.nu مراجعه کنید.
برگزار کننده: Hudiksvalls IF
تماس: یونس لونگبری jonaslangberg@gmail.com, ثبت نام لازم نیست.

مکتب تیراندازی با کمان - یادگیری اصول تیراندازی با کمان

25 الی 28 جونی از ساعت 13 الی 16.
مکتب تیراندازی با تکتیک های اساسی تیراندازی، بررسی امنیتی، تجهیزات، انواع رقابت و غیره.
محل برگزاری: باشگاه ی تیراندازی مار لاند. برنامه ها در وب سایت <http://idrottonline.se/BSKHudik-Bagskytte/> موجود است.
برگزار کننده: باشگاه ی تیراندازی کمان هودیک "Bågskytteklubben Hudik"
تماس: bskhudik@gmail.com, ثبت نام باید قبل از تاریخ 18 جونی از طریق ایمیل انجام شود. بزرگسال باید همراه کودکان زیر 10 سال باشد.

سرگرمی تابستانی با اسب

28 جونی، 31 جونی، 1 الی 2 اگستی، 9 اگستی از ساعت 9:00 الی 15:00
برای شما بین 7 تا 14 سال. حداکثر 12 شرکت کننده در هر مناسبت. توشه سفر با خود بیاورید.
سرگرمی با اسب صبح ها، اسب سواری در دو گروه بعد از ظهر انجام می شود.
برگزار کننده: باشگاه اسب و تاتو سواری "Hudiksvalls Rid och Ponnyklubb"
تماس: www.hrpk.nu, hrpk@telia.com, 0650 - 946 77, www.hrpk.nu, آخرین تاریخ ثبت نام 20 جونی از طریق صفحه اینترنتی www.hrpk.nu

تنیس را با باشگاه تنیس هودیکسوال امتحان کنید

14 الی 4 جولی، برای کودکان از 7 الی 10 سال. حداکثر 12 شرکت کننده در هر مناسبت. در صورت باران در داخل سالن HTK در کرسٹینس بری "Kristineberg" بازی می کنیم.
از ساعت 09:00 الی 10:00 در Håstahöjden, Multisportarena
در کنار مدرسه Björkberg, Tennisbanan، از ساعت 10:45 الی 11:45
برگزار کننده: باشگاه تنیس هودیکسوال "Hudiksvalls Tennisklubb"
تماس: ایریک نینن، www.hudiktennis.se, 076-844 24 82, hudiktennis@gmail.com
ثبت نام: آخرین تاریخ ثبت نام 28 جونی به ایمیل آدرس hudiktennis@gmail.com

کوهنوردی داخل سالن

تاریخ 13 جولی کوهنوردی داخل سالن را امتحان کنید.
ساعت 10:00 الی 11:00، 11:00 الی 12:00 برای نوجوانان 7 الی 10 سال
ساعت 13:00 الی 14:00، 14:00 الی 15:00 برای نوجوانان 10 الی 15 سال
محل برگزاری: سالن ورزشی واکنش اضطراری "Räddningstjänstens motionshall"
برگزار کننده: باشگاه کوهنوردی هودیکسوال "Hudiksvalls Klätterklubb"
تماس: اندریس دمیری، ordf@hukk.se, 070-3515612
ثبت نام: ثبت نام از طریق وب سایت hukk.se انجام می شود، تعداد جا خالی محدود است.

مکتب - SOL - با رهنمایی OK هودیکسوال

16 الی 19 جولی (سه شنبه الی جمعه)، از ساعت 10:00 الی 15:00، رهنمایی به اطفال بین سنین 6 الی 15 سال. برای معلومات بیشتر به www.hudiksvallsok.se
محل برگزاری: به دعوت نامه جداگانه در وب سایت مراجعه کنید.
برگزار کننده: هودیکسوال OK
تماس: کترینی وینبری، catherine@linolo.se, 0730-46 33 02
ثبت نام: آخرین تاریخ ثبت نام 5 جولی، ثبت نام از طریق فرم که در وب سایت سازمان دهنده موجود است انجام می شود.

نمایش کودکان با کارگاه نمایشگاه کیتی کاروتیرس "Kitty Crowthers"

هفته 31 الی 33، روزهای کاری از ساعت 10:00 الی 12:00
خوش آمدید به شرکت در نمایشگاه که در آن ما خواهیم خواند، رنگامیزی کرد و یا رقصید با هم بر اساس کتاب کیتی کاروتیرس "Kitty Crowthers".
محل برگزاری: موزه هلینگلند "Hälsinglands Museum"
برگزار کننده: موزه هلینگلند "Hälsinglands Museum"
تماس: 0650-19601, reception@halsinglandsmuseum.se www.halsinglandsmuseum.se
ثبت نام: یک روز قبل از بازدید

ایگیسوند

باشگاه نمایشنامه انتقادی

هفته 31 دو شنبه الی جمعه از ساعت 09:00 الی 15:00، از 9 تا 12 سال
هفته 33 دو شنبه الی جمعه از ساعت 09:00 الی 15:00، از 13 تا 16 سال
ما خواهیم تمام بخش های نمایشنامه انتقادی را مرور کرد و بعدا نمایشنامه ی خود را برگزار کرد.
مکان: Iggesunds Folkets Hus
برگزار کننده: Iggesunds Folkets Hus
تماس: Post@folkan.com, 0650 - 22105
ثبت نام: آخرین روز ثبت 12 جولی





ایناونگر

قهوه تابستانی

16، 23، 30 جونى. 7، 14، 21، 28 جولای، 4، 11، اگوستى ساعت ۱۱:۰۰
قهوه تابستانی هر یکشنبه همراه با فعالیت ها برای اطفال و نو جوانان

مکان: Enångers Bydegård

برگزار کننده: انجمن مزرعه روستایی ایناونگر "Enångers bygdegårdsförening"

تماس: انگیمار ساندهیولت، ingemar@sfmab.se

ثبت نام: ثبت نام لازم نیست

هیلستا

اردوگاه کار دستی - آهنگری

تاریخ: 29 جولای الی 31 جولای از ساعت 10 الی 16

قلاب، میخ و زیورالات. آهنگری، نقاشی تزئینی، صنعت چوب، کاردستی آهنی. سن 7 الی 13 سال.

محل برگزاری: Ystegår'n Hillsta

برگزار کننده: Övre Hälsinglands Hemslöjdsförening

تماس: Eva-Lisa Krabbe, evalisakrabbe@hotmail.com 070-6067165

ثبت نام: آخرین تاریخ ثبت نام 20 جونى. شما می توانید در هر دو اردوگاه ثبت نام کنید.

اردوگاه صنایع دستی و بافندگی

تاریخ: 2/8 - 1/8 از ساعت 10 الی 16

کیسه، تمسه و جواهرات. بافندگی، بافندگی تمسه، گلدوزی. سن 7 - 13 سال.

محل برگزاری: Ystegår'n Hillsta

برگزار کننده: Övre Hälsinglands Hemslöjdsförening

تماس: ایفا لیزا کرابی، evalisakrabbe@hotmail.com 070-6067165

ثبت نام: آخرین تاریخ ثبت نام 20 جونى. شما می توانید در هر دو اردوگاه ثبت نام کنید.

فارسا

فرانیوی (نوع سرگرمی) کودکان

25 جونى، 2 جولای، 9 جولای

پیگیری در پایان تابستان.

کاردستی، قصه خوانی، سرگرمی، و شوخی های دیگر در محیط قدیمی.

مکان: Forsa Forngård, Frånö

برگزار کننده: Forsa Sockens Hembygdsförening

تماس: انری سومگورد 82 69 009 - 073. ثبت نام برای اوقات تفریحی نیاز است.

کتاب تابستانی

سه شنبه، 25 جونى: فیلم - نمایش فیلم که بر اساس کتاب تهیه شده، با قهوه و گفتگو.

ساعت 10 الی 12:30 برای شما که بین 8 الی 10 سال هستند. ساعت 14 الی 16 برای شما که بین 11 الی 13 سال هستند.

ثبت نام: از طریق sorforsa.bibliotek@hudiksvall.se ویا تلفن 0650-190 46

سه شنبه، 6 اگستى: رسم کشیدن، باهم اندیشیدن در مورد کتاب و فیلم همراه با نوشیدن قهوه.

ساعت 10 الی 12 برای شما که بین 8 الی 10 سال هستند. ساعت 14 الی 16 برای شما که بین 11 الی 13 سال هستند.

مکان: کتاب خانه سورفارشا "Sörforsa bibliotek"

تماس: sorforsa.bibliotek@hudiksvall.se و یا تلفن 0650-190 46

در اطراف کمون

بسکتبال را امتحان کنید

جولای و اگستى

فعالیت روزانه بیدن ثبت نام در چندین استادیوم در Håsta, Björkberg, Iggesund, Sandvalla

فعالیت شبانه بیدن ثبت نام در چندین استادیوم در سمت شرق

برگزار کننده: باشگاه بسکتبال هدیکسوال "Hudiksvalls Baskebollklubb"

تماس: استیفا اوستراند، 070-6201639، www.hudiksvallsbbk.se و <https://www.facebook.com/HudiksvallsBBK/>

فوتبال تعطیلات تابستانی

جولای، 3 روز در هفته، پیگیری در ماه اگستى

فوتبال غیر حرفی برای دختران بین 6 تا 12 سال.

فعالیت روزانه بیدن ثبت نام در چندین استادیوم در Håsta, Iggesund & Björkberg

کرستن بیرى و سولویگن "Kristineberg/Solbågen" فعالیت های خود را در میدان بازی کنار دبیرستان برومنگ "Bromangymnasiet" برگزار می کند. پیگیری در ماه اگستى در سالن ورزشی تیم

هودک "Team Hudik Arena".

برگزار کننده: تیم ورزشی هودک IF Team Hudik

تماس: لوطا ایرکسن، ifteamhudik@teamhudik.se، برای معلومات بیشتر به وب سایت www.teamhudik.se مراجعه کنید.

شنای تابستانی برای همه

حوض شنا اگیسوند "Iggesund Badhus" هفته 25 الی 26

حوض شناسریاز دیلسبو "Delsbo utomhusbad" هفته 31 الی 32

دوشنبه تا پنجشنبه، سه پاس روزانه، در حدود ساعت 16:30 الی 20:00

برای معلومات بیشتر به www.hudiksim.com مراجعه کنید.

برگزار کننده: Hudiksvalls Simsällskap

تماس: جینی فویندیر 070-694 01 16

ثبت نام: آخرین تاریخ ثبت نام هفته 22، از طریق kansli@hudiksim.com

کتاب خوانی تابستانی

18، 25 جونى، 13 اگستى، 13:00 الی 14:30. سن 12-8 سال در کتابخانه ایگیسوند "Iggesunds bibliotek"

19، 26 جونى، 13 اگستى، 13:00 الی 14:30. سن 6 الی 10 در کتابخانه اینونگیرس "Enångers bibliotek"

بحث کتاب، مشاوره در مورد کتاب و قهوه نوشی

برگزار کننده: کتابخانه هودیکسوال "Hudiksvalls bibliotek"

تماس: کترینا ایساکسن katarina.isacsson@hudiksvall.se

ثبت نام: ثبت نام نیاز نیست

