



Hudiksvalls  
kommun

[www.hudiksvall.se/anhorigstod](http://www.hudiksvall.se/anhorigstod)  
[anhorigstod@hudiksvall.se](mailto:anhorigstod@hudiksvall.se)

# Anhörigstöd

## I HUDIKSVALLS KOMMUN



Hudiksvalls kommun februari 2020

## Anhörigstöd

Anhörigstödet skall förebygga ohälsa hos anhöriga som ger stöd och vård till en närstående. Den närstående kan vara långvarigt sjuk, ha en fysisk, psykisk eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Anhörig är den som stödjer eller vårdar en närstående. Anhörigstödet riktar sig till anhöriga över 18 år, är kostnadsfritt och inte behovsbedömt. Du kan vara anonym och vi har tystnadsplikt.

## Anhörigstödet verksamhet

Anhörigstöd kan ges både tillfälligt och mer regelbundet. Stödet utformas individuellt, och i möjligaste mån utifrån den anhörigas önskemål och behov. Anhörigstöd kan vara ett eller flera samtal, men kan även vara att ingå i en anhöriggrupp eller att delta i en måbra-satsning.

Anhörigstöd har en viktig funktion när det gäller att informera, vägleda och lotsa rätt, men också att lyssna och erbjuda tid till att sitta ned och samtala. Anhörigstöd skall bidra till att bryta isolering och att främja sociala nätverk genom att erbjuda anhöriggrupper. Att få träffa andra i liknande situation upplevs betydelsefullt av många.

## Samarbete

Vi samarbetar med intresse- och frivilligorganisationer, församlingar, andra verksamheter inom kommunen, Region Gävleborg, studieförbund samt våra volontärer.

## Anhörigsamordnare

Anhörigstöd för dig som hjälper en närstående med långvarig sjukdom eller ålderssvaghet.

Tfn 0650-295 71, Jessica Pålsson

E-post: [anhorigstod@hudiksvall.se](mailto:anhorigstod@hudiksvall.se)

Anhörigstöd för dig som hjälper en närstående med psykiska, fysiska eller neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Tfn 0650-195 26, Pernilla Moberg

E-post: [anhorigstod@hudiksvall.se](mailto:anhorigstod@hudiksvall.se)