

Till dig som uppmanas att stanna hemma i 14 dagar

Eftersom du har vistats i Bromangymnasiets lokaler 9-12 mars 2020 kan du ha utsatts för smitta med coronaviruset som orsakar sjukdomen Covid-19. Det beror på att det fanns en person på skolan under perioden 9-12 mars, som sedan visade sig ha coronaviruset.

Genom att uppmana alla som var på Bromangymnasiet då att stanna hemma vill vi minska risken för allmän spridning av viruset i Hudiksvall. Det innebär att du ska hålla dig hemma till och med den 30 mars.

För den som blivit smittad tar det 2- 14 dagar från smittodagen tills man blir sjuk. Oftast sker det 5 eller 6 dagar efter smitta. Om du blir sjuk med hosta, feber, värk i kroppen och trötthet så kan det orsakas av coronaviruset. Det är när man är sjuk som man smittar andra.

Eftersom så många kan vara smittade på skolan och eftersom sjukdomen kan börja smygande med lindriga besvär och ändå vara smittsam så uppmanar jag att du stannar hemma under alla dessa 14 dagar.

Det innebär att du inte ska vara närmare andra personer än 2 meter, utom dem du bor med och du ska stanna hemma. Kompisar och andra ska inte besöka dig under den här tiden.

Du ska särskilt undvika all kontakt med äldre personer framförallt, om de redan har någon sjukdom. Unga människor som blir sjuka av coronaviruset blir sjuka ungefär på samma sätt som när man är förkyld eller har influensa, och det går över av sig själv.

Om man är äldre pensionär så finns det en risk att förkylningen går över i en svårare lungsjukdom som kräver sjukhusvård. Det gäller särskilt de äldre som har en kronisk sjukdom i exempelvis hjärta och lungor.

Om du skulle bli sjuk i akuta luftvägsbesvär under 14 dagar du är hemma och känner dig riktigt dålig ska du kontakta sjukvården genom att ringa 1177. Det kan vara om du inte orkar vara uppe, äta, dricka och får andnöd.

Blir du bara lindrigt sjuk behöver du bara vänta tills du blir frisk igen. Om du är lindrigt sjuk kan du vara uppe, äta och dricka och mår ganska bra.

Skulle du bli sjuk ska du vara hemma hela sjukdomsperioden och ytterligare två dagar efter att du blivit frisk. Alla ska vara hemma minst 14 dagar men det kan alltså bli något längre för den som blir sjuk.

De som du bor med kan bli sjuka och då ska de också stanna hemma. Blir någon riktigt dålig ska han eller hon kontakta sjukvården genom att ringa 1177.

Om du bor med någon som inte varit på Bromangymnasiet 9-12 mars räknas personen inte som smittsam om han eller hon är frisk. Man är bara smittsam om man har luftvägssymtom i form av feber och eller hosta ofta kombinerat med värk kroppen och trötthet

Signar Mäkitalo
Smittskyddsläkare

Region Gävleborg

Skolan måste uppge kontakt vägar.