

# Checklista för cykelvänlig arbetsplats



Cykelvänlig arbetsplats Gävleborg är en utmärkelse till arbetsplatser i Gävleborg som gör det lätt för anställda att välja cykeln, både till och från arbetet och i tjänsten. Det finns tre nivåer med olika kriterier, från en till tre stjärnor. Alla kriterier för varje nivå ska uppnås innan man får gå vidare till nästa nivå.

Arbetsplatsens namn: .....

Kontaktperson: .....

1 ★	2 ★★	3 ★★★
<b>1.</b> Vi har en cykelparkering för medarbetare/besökare med möjlighet att låsa fast cykeln i anslutning till arbetsplatsen. <input type="checkbox"/>	<b>1.</b> Vi har en cykelparkering med tak eller väderskydd utomhus eller ett skyddat utrymme inomhus. <input type="checkbox"/>	<b>1.</b> Vi har minst en el-cykel, hopfällbar cykel eller lastcykel för tjänsteresor. <input type="checkbox"/>
<b>2.</b> Vi har tillgång till en cykel-pump som är enkel för alla att använda. <input type="checkbox"/>	<b>2.</b> Vi har en policy som säger att alla på arbetsplatsen ska använda cykel vid korta tjänsteresor. <input type="checkbox"/>	<b>2.</b> Vi erbjuder minst två årliga aktiviteter som uppmuntrar till ökad cykling. <input type="checkbox"/>
<b>3.</b> Vi tillhandahåller säkra och godkända cyklar för tjänsteresor. <input type="checkbox"/>	<b>3.</b> Vi har cykelrelaterad information på vårt intranät, i personaltidningen eller liknande. <input type="checkbox"/>	<b>3.</b> Vi har personer i ledande ställning på arbetsplatsen som cyklar till arbetet eller i tjänsten. <input type="checkbox"/>
<b>4.</b> Vi erbjuder cykelhjälm som kan användas vid tjänsteresor. <input type="checkbox"/>	<b>4.</b> Vi har tillgång till omklädningsrum och duschmöjligheter. <input type="checkbox"/>	<b>4.</b> Vi arbetar aktivt för att underlätta vintercykling. <input type="checkbox"/>
<b>5.</b> Vi har en cykelansvarig, cykelinspiratör eller motsvarande på arbetsplatsen. <input type="checkbox"/>	<b>5.</b> Vi erbjuder en årlig aktivitet som uppmuntrar till ökad cykling. <input type="checkbox"/>	<b>5.</b> Vi undersöker årligen andelen som cyklar till och från jobbet och i tjänsten. <input type="checkbox"/>

Förklaringar till kriterierna hittar du på nästa sida.

Läs mer och anmäl din arbetsplats via  
[regiongavleborg.se/cykelvanligarbetsplats](http://regiongavleborg.se/cykelvanligarbetsplats)

## Förklaringar till kriterierna

### 1 ★

1. Tänk på att det är lämpligt att cyklarna kan låsas fast i ramen i cykelstället. Cykelstället bör även vara belyst och tas väl hand om under vintersäsongen genom att snöröjas och halkbekämpas.
2. Cykelpumpen bör finnas lättillgänglig i till exempel receptionen eller hos arbetsplatsens cykelinspiratör. Om skiftarbete förekommer på arbetsplatsen är det viktigt att cykelpumpen är tillgänglig dygnet runt.
3. Tjänstecyklarna ska vara lättillgängliga och medarbetarna ska känna till var de är placerade. Tjänstecyklarna ska hållas i gott skick och vara lätta att använda. Tjänstecyklarna bör vara utrustade med dubbdäck under vintersäsongen.
4. Tänk på att cykelhjälmarna ska vara lättillgängliga för medarbetarna samt ha godkänd CE-märkning och kunna justeras för att passa olika huvudformer.
5. Personen ansvarar för frågor om cykelinköp, service, utrustning, policyfrågor, information till anställda, evenemang, uppmuntran etcetera.

### 2 ★★

1. Cykelparkeringen ska finnas nära arbetsplatsen. Cykelparkeringen bör utöver tak möjliggöra att cykeln kan låsas fast och att antalet platser motsvarar arbetsplatsens behov. Det ska också finnas möjlighet att parkera lastcyklar.
2. Policyn ska gälla alla på arbetsplatsen och ledande personer bör föregå med gott exempel.
3. Cykelrelaterad information kan exempelvis handla om det interna cykelarbetet, hur tjänstecykel bokas, var pump och hjälm finns, företagets policy för cykling, personalerbjudanden och evenemang med mera.
4. För att underlätta för de som har en lång sträcka till jobbet behövs möjlighet till dusch och omklädningsrum.
5. Aktiviteterna väljer ni själva utifrån arbetsplatsens förutsättningar. Exempel på aktiviteter kan vara att anordna en dag med gratis cykelservice, dela ut cykelutrustning till de anställda eller delta i någon av de cykelkampanjer som Region Gävleborg eller kommunen anordnar.

### 3 ★★★

1. Olika sorters cyklar möjliggör fler tjänsteresor med cykel. El-cykel möjliggör längre tjänsteresor och att komma fram utan att vara svettig. Hopfällbar cykel är bra att ha när resan också innefattar tåg eller buss. Lastcykel möjliggör förflyttning av utrustning och material utan bil. Under vintersäsongen bör cyklarna utrustas med dubbdäck.
2. Aktiviteterna väljer ni själva utifrån arbetsplatsens förutsättningar. Exempel på aktiviteter kan vara att anordna en dag med gratis cykelservice, dela ut cykelutrustning till de anställda eller delta i någon av de cykelkampanjer som Regional Mobilitetskontoret Gävleborg eller kommunen anordnar.
3. Personer i ledande ställning har extra stor möjlighet att påverka vilka normer som gäller på arbetsplatsen. Genom att cykla i arbetet och/eller i tjänsten sänder det viktiga signaler i organisationen.
4. Aktivt arbete kan innebära att exempelvis ha uppvärmda cykelförråd, föra en dialog med kommunen om behovet av snöröjning och halkbekämpning vid arbetsplatsen eller delta i Region Gävleborgs kampanj "Vintercyklisten".
5. Uppföljningen kan ge värdefull information om hur tjänstecyklar används och om det behövs fler eller andra typer av cyklar. Informationen kan även ligga till grund för vilka cykelaktiviteter som är lämpliga att genomföra med medarbetarna.

